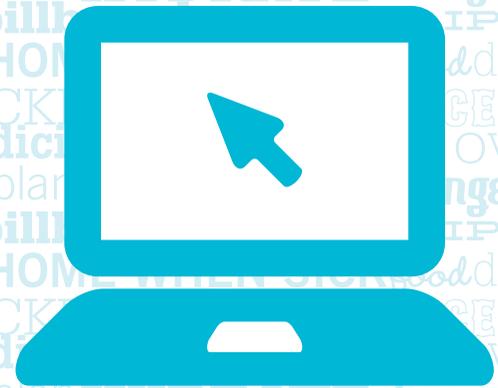


do10



Fight the Flu

10. Stay Informed

www.flu.gov

The Department of Health and Human Services (HHS) hosts a website to provide comprehensive federal government-wide information on seasonal, H1N1 (swine), H5N1 (bird), and pandemic influenza for the general public, health, emergency preparedness, policy makers, government, business, school systems, and local community sectors.

www.cdc.gov/flu

The Center for Disease Control and Prevention (CDC) provides a website as their primary online communication tool. This website presents credible, reliable health and safety information on influenza and many other diseases to individuals interested in health issues.

www.adph.org

The Alabama Department of Public Health (ADPH) offers a website to provide accurate timely information to assist in disease prevention, including seasonal influenza (www.adph.org/influenza) and pandemic influenza (www.adph.org/pandemicflu). ADPH's mission is to preserve and protect the public's health, to provide caring, quality services, and serve the people of Alabama by assuring conditions in which they can be healthy.

Stakeholder Help Advice and Recommendation Exchange (SHARE)

ADPH sponsors the SHARE listserv, an email list designed to "push" information, to facilitate pandemic influenza planning in the healthcare, business, first responders, education, government, faith-based/ community, communications, and general public sectors. To become a SHARE subscriber, please call the Center for Emergency Preparedness (CEP) at 1-866-264-4073 and provide your email address and name.

Emergency Preparedness Teams

ADPH has 11 public health areas and each area has an Emergency Preparedness (EP) Team devoted to preparedness and planning. To learn more about pandemic planning in your area, please go to www.adph.org/CEP/assets/EPTeamMap.pdf to get your EP Team's contact information.

Ask Your Healthcare Provider

ADPH encourages everyone to talk with their private healthcare provider or county health department about vaccine and infection control measures to prevent seasonal and pandemic influenza. Remember influenza can occur anytime of the year, so stay informed and "do10 Fight the Flu".

Alabama Department of Public Health

The RSA Tower • 201 Monroe Street • Montgomery, AL 36104

For more information, please call 1.866.264.4073 • www.adph.org/do10

10 cosas para hacer



Combata la gripe

10. Manténgase informado

www.flu.gov

El Departamento de Salud y Servicios Sociales (HHS, por sus siglas en inglés) alberga un sitio web para brindar información integral a nivel del gobierno federal sobre la gripe estacional, la gripe H1N1 (porcina), la gripe H5N1 (aviar) y la gripe pandémica para el público en general y para los sectores relacionados con la salud, la preparación para emergencias, el diseño de políticas, el gobierno, las empresas, los sistemas escolares y la comunidad local.

www.cdc.gov/flu

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) brindan un sitio Web como su principal herramienta para comunicación en línea. Este sitio web presenta información para la salud y la seguridad que es fehaciente y confiable, sobre la gripe y muchas otras enfermedades para las personas que estén interesadas en cuestiones de la salud.

www.adph.org

El Departamento de Salud Pública de Alabama (ADPH, por sus siglas en inglés) ofrece un sitio web para brindar información oportuna y correcta para ayudar en la prevención de enfermedades, incluyendo la gripe estacional (www.adph.org/influenza) y la gripe pandémica (www.adph.org/pandemicflu). La misión de ADPH es preservar y proteger la salud pública, brindar servicios bondadosos y de calidad y atender a la gente de Alabama asegurando las condiciones en las que puedan estar sanos.

Intercambio de recomendaciones y consejos útiles para participantes (SHARE, por sus siglas en inglés)

ADPH auspicia la lista de distribución SHARE, una lista de direcciones de correo electrónico para hacer circular la información y facilitar la planificación para la gripe pandémica en los sectores relacionados con la atención de la salud, las empresas, los servicios de emergencias, la educación, el gobierno, los grupos religiosos, las comunicaciones y el público en general. Para suscribirse a SHARE, llame al Centro de Preparación para Emergencias (CEP, por sus siglas en inglés) al 1-866-264-4073 y proporcione su nombre y dirección de correo electrónico.

Equipos de preparación para emergencias

ADPH tiene 11 áreas de salud pública y cada área tiene un Equipo de preparación para emergencias (EP, por sus siglas en inglés) dedicado a la preparación y a la planificación. Para tener más información sobre la planificación para la gripe pandémica en su área, visite www.adph.org/CEP/assets/EPTeamMap.pdf para obtener la información de contacto de su Equipo EP.

Pregúntele a su proveedor de atención médica

ADPH alienta a todos para que hablen con su proveedor de atención médica o el departamento de salud del condado sobre la vacuna y las medidas para controlar el contagio de manera que la gripe estacional y la gripe pandémica se puedan prevenir. Recuerde que la gripe puede ocurrir en cualquier época del año, por lo tanto manténgase informado y “haga las 10 cosas para combatir la gripe”.

Departamento de Salud Pública de Alabama

The RSA Tower • 201 Monroe Street • Montgomery, AL 36104

Para más información llame al 1.866.264.4073 • www.adph.org/do10